

VITAMINLER

α Organik mad. → C, H, O

α Hidroliz edilmiş (sindirime yardımcı) → Coa gese

α Yapı taşları (nöron) → gök

α DÜZENLEYİCİ → met. faaliyetleri düzenler.

α Esansiyel met.

α Enzim yapısına katılır.

→ Koenzim

Sıcaklık
metal re. tenas
Isık
Hava

(A) → Gece körlüğü

(B) → Sinir sis. bozuklukları
Pellegra,
Beriberi

(C) → Bağışıklıkla
Skarbit

(D) → Kemik gelişimi

G → Rositizm

Y → Osteomalasi

(E) → Üreme sis.
Deri sağlığı

(K) → Kısıklık
Kan donma-disudak
pıhtılaşma sis.
sağlığı

A ve D
→ provitamin
→ vitamin

B ve K

Kalmı bağışıklıkta
gücüyün yardımcı

Sub CÖZ.

B ve C

α Sub çözünürler
α Depolama
α Gönlük olarak
almı forası
idrola atılır.
α Eksiklikleri herney
belirti verir.

Yaglı CÖZ.

A, D, E ve K

α Yaglı çözünürler.
α Depolama
α Yag dokü
kuvacıpı
α Fotosin atarlar
α Eksiklikleri herney
belirti verir.